



Zöld mosás

Vegyszermentes háztartást vezetni pénztárca kímélő módon is lehet, nem is túl bonyolult dolog, csak egy csepp odafigyelés és némi kitartás szükséges hozzá. Lássuk csak, mit mivel lehet kiváltani, hogy a konyhapénz se ússzon el és a környezetünk is zöldeljen.

Mosás

Személy szerint én mosódió-párti vagyok, de az ellentábornak is van javaslatom, a mosószer adagolást érdemes fele mosószer-fele mosószóddával végezni: költségcsökkentő és a mosószer határfokát is növeli. A másik hasznos ötlet egy Apukától származik, aki mosószóddával mos, de házi szappant reszel még hozzá.



De mi is az a mosódió?

A mosódió a mosódiófa termése, mely a szappanfafélékhez tartozik, a Sapindus nemzetség faja. Az, hogy mosáshoz felhasználható, a benne rejlő saponinnak köszönhető, amely vízzel érintkezve habzani kezd. Részletesebb leírás [itt](#).

Használata: tegyünk 4-5 szem mosódiót a zsákba, kicsit tapossuk meg és tegyük a ruhák közé a mosógépbe, így 3, akár 4 adag ruhát is kimoshatunk ezzel a mennyiséggel, ha alacsony (azaz 60°C-nál nem magasabb, de az igazán környezettudatosoknak inkább 30-40 °C) hőmérsékleten mosunk. Ha már a dióhéjak belseje kifehéredett, mehetnek a komposztra.

A szemes mosódióból igen egyszerűen folyékony mosószert is elő tudunk állítani, csak ki kell főzni és már mehet is a mosógépbe, kb. 60-80 ml a mosószer-adagolóba.

Foltkergetés

A tévéreklámokból jól ismert rózsaszín „minden foltot” kiszedő varázsszer poros változatának összetevői: 30%-a mosószóda, 30%-a pedig fehérítőpor, így jön létre az oxigénes folteltávolítás. Természetesen e két terméket külön-külön is meg lehet vásárolni és máris spóroltunk.

Mosószóddával áztatni igazán megéri, elég jól fellazul a homokréteg a gyerek naciájából, kiázik a rongyszőnyeg, a szerveesebb foltokra pedig a nátrium-perkarbonát is jó fegyver, pl. a konyharuhák esetében. Az igazán meghökkenítő foltkergető pedig a marhaepe szappan! Nem tartalmaz hozzáadott színezéket, illatosítót, vegyi anyagot és nincs marha vagy epeszaga sem, kimondottan szappanillatú. Hatékonysága a marhaepe kivonatban rejlik, elég a nedves ruhát bedörgölni (befújni a szórófejessel, vagy bekenni a túskefejessel) és 1-2 órát rajtahagyni, utána mehet öblítés nélkül a mosógépbe.



Otthon kifőzött mosódió –
immár folyékony mosószert

Fehérités

Fehéredni több mindennel lehet, még az is tart otthoni fehéritésre alkalmas terméket, aki nem zöldült még meg eléggé, ugyanis a jó öreg szódadikarbónát e célra is fel lehet használni.

Aki mosódióval mos, már valószínűleg ismeri a fent említett fehéritőport – szűrülés gátló, fehéritő, de becsületes neve a nátrium-perkarbonát. Használható áztatáshoz és a fehér mosásokhoz is, elég 1-2 evőkanállal adagolni a mosószer vagy a mosódió mellé. Mivel ez egy erősebb szer, mint a szódadikarbóna, én kizárólag a fehér ruhákhoz használok, hozzáteszem nálam a narancsszíntű ágynemű és a némi mintával ellátott világos (fehér, sárga) gyerekruhák is ebbe a kategóriába esnek.



Öblítés

A piacon kaphatók minősített öko öblítők, amelyek bőrbarátok is. Ami sajnos a hátrányuk, az a minimum 4 számjegyű összeg, amibe kerülnek. Praktikus ötlet az illóolajok használata, amikből kb. 15 cseppet érdemes max. 1 dl 10%-os ecettel keverve egy teljes adag mosáshoz öblítőként használni.

Alternatív megoldásként használhatunk szintén illóolaj alapú mosóparfümöt.

Használata: csepegtessünk 25-30 cseppet az öblítő rekeszbe, ecetes vízbe (1-1,5 dl víz + 0,5 dl 10%-os ecet). Az ecet kiváltja a mindenféle vegyi vízkőlerakódás elleni szereinket, ellensége a gombáknak és barátja a ruháink színének és némileg a puhaságuknak is.

A fentiek alkalmazásával nem csak környezetünket, magunkat is védjük, hiszen a mosáshoz, öblítéshez használt vegyi anyagok egy része bőrünkön keresztül a szervezetünkbe is bekerül. Nincs az a csodamasina, amely a ruhák szálai közé tapadt mosószert és öblítőt maradéktalanul eltávolítja.

Forrás: www.csudadio.hu

A zöld mosás kellékei:
mosószóda, ecet, illóolaj, mosódió
(és energiatakarékos mosógép)

A tippek és ötletek forrása a Kislábnym Hírlevél 45. száma.

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Cserneticsné Tölgyesi Ildikó, Király Andrea és
Vadovics Kristóf

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Telefon: 06-20/386-0922
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.kislabnyom.hu
www.greendependent.org



A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezet tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

resourcecapcoalition

