KISLÁBNYOM
A GreenDependent Egyesület hírlevele

2016. SZEPTEMBER 30. www.kislabnyom.hu VII. ÉVFOLYAM 9. SZÁM

TARTALOM

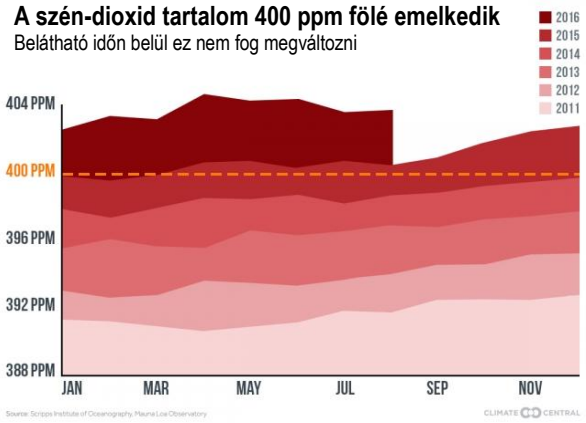
- **Kislábnyom tippek**
  - *Légtisztító szobanövények otthonra és az irodába*
- **Kislábnyomos életmód**
  - *Jobb agyféltekés ~~(rajzolás)~~ környezettudatosság*
- **EnergiaKözösségek hírek**
  - *Legyél te is a kislábnyomos, zöld életmód nagykövete!*
- **Kislábnyom hírek**
  - *Hollandiába bezárnak a szénerőművek?*
  - *Élet az Uber után... Austinban*
- **Érdemes rápillantani**
  - *Permakultúra-oázis a sivatagban*
  - *Cica-mica szokatlan helyeken*
- **Kapcsolódó felhívások**
  - *Teremtsünk együtt egy jobb Európát!*
- **Igazságosság ökológiai korlátok közt**
  - *Mitől zöld egy mobiltelefon? 5. rész*

400 ppm, nemnövekedés, kislábnyomos fejlődés...

Gondolatok a Nemnövekedés konferencia után

Akik olvasták 6 éve készült kislábnyomos kiadványainkat vagy részt vettek kislábnyomos képzéseinken, még a 350 ppm értéket hallották gyakran tőlünk, mint célértéket, melyre az akkor jellemző 390 ppm körüli légköri szén-dioxid-tartalmat csökkenteni kellene. Világszerte voltak ezzel az értékkel azonosított akciók, megmozdulások, többek között petíciók és faültetések.

Az azóta eltelt rövid időszak alatt azonban globális szinten elértünk oda, hogy a klímakutatók szerint belátható időn belül nem fog 400 ppm alá csökkeni a Föld légkörének szén-dioxid-tartalma. 2015-ben volt először az, hogy a légkör szén-dioxid-tartalma egy egész hónapra meghaladta a 400 ppm értéket - amelyre az elmúlt 1 millió évben nem volt példa! És 2016 lesz az az év, amikor egy teljes éven át a légkör szén-dioxid tartalma 400 ppm felett van. És úgy tűnik, egyelőre legalábbis, nincs visszaút.



Ez az egyik legszélesebb körben ismert és az elmúlt években sokat emlegetett jele annak, hogy nemnövekedésre van szükség. Nemnövekedésre, sőt, kifejezett csökkentésre a fosszilis tüzelőanyagok kitermelésében és felhasználásában. Nemnövekedésre, sőt drasztikus csökkentésre az üvegházhatású gázok, amelyek közül az egyik legfontosabb a szén-dioxid, kibocsátásában.

A nemnövekedés azonban távolról sem csak a klímaváltozással van kapcsolatban. Ahogy azt 2011 márciusban megjelent hírlevelünkben írtuk, a "nemnövekedés" egyfajta mozgalomként terjedt el Franciaországban - majd számos további országban - a második évezred elején, követői radikális és kritikus szemlélettel viszonyulnak a Föld erőforrásainak véges voltát figyelmen kívül hagyó, korlátlan növekedésen alapuló, termelésközpontú, elidegenedett fogyasztói társadalmunkhoz.

Sokan egyből elutasítják ezt a fajta kritikus szemléletet és új út keresését, mert a nemnövekedést a "nem fejlődéssel" azonosítják. Nem erről van azonban szó: a nemnövekedés mozgalom tagjai és szimpatizánsai - hozzá kell tegyem, sok más mozgalom tagjaival és számos kutatóval együtt - olyan fejlődési utakat keresnek és igyekeznek a gyakorlatban is kialakítani, megvalósítani, amelyek nem járnak erőforráshasználat-növekedéssel. Nem méretbeni, hanem minőségbeli növekedésről van tehát szó.

"A kis dolgokon múlik minden, amiket az emberek tesznek. Ezek fogják a változást meghozni." Wangari Maathai

Hívhatnánk ezt akár kislábnyomos fejlődésnek is: öko-lábnyomunkat a rendelkezésre álló biokapacitás vagy más szóval ökológiai korlátok közötti méretűre csökkentjük úgy, hogy közben jól-létünk, életminőségünk nő. Lehetséges ez vajon? Lehetséges úgy, hogy közben a jelenleg jellemző 'szegények' és 'gazdagok' közötti nagy különbségek is csökkenjenek és megszűnjenek? Ez hírlevelünk egyik legfontosabb témája és kérdése 1. számunk megjelenése óta, erre próbálunk a világ minden részéről jó példákat, ötleteket, gondolkodási és megközelítési módokat bemutatni. Mutattunk már be kislábnyomon élőket a világ több részéről, és Magyarországról is. Keresünk új példákat, követendő gyakorlatokat. Hatásuk a globális lábnyomon még úgy tűnik, kevéssé látszik... vagy igen, mert nélkülük még nagyobb lenne a szakadék a jelen és a fenntarthatóbb jövő között?!

A szerkesztő: Vadovics Edina

grEndependent Fenntartható Megoldások Egyesülete
GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2016 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Jobb agyféltekés ~~(rajzolás)~~ környezettudatosság

Ahhoz hogy véget érjen az emberiség jelenlegi természetpusztító ámokfutása, elengedhetetlen, hogy minél többen megértsük, részei vagyunk a minket körülvevő világegyetemnek, és megéljük a „nagy egésszel" való egységünk örömét.

Ehhez azonban meg kell mozgatnunk a jobb agyféltekénket!

Dr. Jill Bolte Taylor neurológus 1996-ban, 37 évesen agyvérzést kapott, amelyből nyolc éven át tartott a felépülése. Az agyvérzés után a logikus gondolkodásért felelős bal agyféltekéje átmenetileg „kikapcsolt", és ez idő alatt korábban sosem tapasztalt békesség, és a világhoz való tartozás öröme töltötte el, ami teljesen megváltoztatta a gondolkodását. Rájött, hogy az ember mentális egészségéhez szükség van a jobb agyfélteke intuitív, holisztikus rálátására. Történetéről bestseller könyvet is írt, amely 2006-ban jelent meg *My Stroke of Insight: A Brain Scientist's Personal Journey* címmel. Az ő nevéhez fűződik az első TED előadás is, amely 2008-ban került fel a világhálóra.

A TED előadás után rengeteg helyre hívták beszélgetésekre és előadni, majd 2012-ben Al Gore és számos tudós, vezető társaságában az Antarktiszra is eljutott – itt kezdett megfogalmazódni benne a felismerés, hogy **a világ megmentéséhez elengedhetetlen emberi öko-tudatosság is a jobb agyféltekében keresendő**.

„Amíg a világot jártam, azt hittem, még mindig a mentális egészség a fő témám. De, talán az antarktiszi út miatt, megértettem, hogy a mentális és globális jól-lét szorosan összefügg egymással — sőt, lehet, hogy a kettő egy. A mentális egészségünk javítását célzó egyszerű módszerek abban is segítségünkre lehetnek, hogy jobb, felelősebb társadalmi döntéseket hozzunk. Az ítélkező, büntető bal agyféltekénk helyett az együttérző, teljességre törekvő jobb agyféltekénkre kell hallgatnunk."

Taylor szerint, ha sikerül elérnünk ezt a megváltozott, nem-lineáris tudatállapotot, rátalálhatunk egy bennünk rejlő, de régóta elveszettnek hitt öko-tudatosságra, amit a gyakorlatiasabb, racionális bal agyféltekés rálátásunkkal kombinálva hatékonyabban tudunk fellépni korunk környezeti problémáival szemben.

„Jobb agyféltekénk a hasonlóságainkra, a jelenre, a hanghordozásra koncentrál és azt is érzékeli, hogy hogyan kapcsolódunk mi mindannyian egymáshoz. Mivel a hasonlóságainkat keresi és nem a különbségeket, szerintem jószívű, nyitott és támogató másokkal szemben. A bal agyfélteke ugyanakkor lineárisan gondolkodik, a beszédért és beszédértésért felel, megszabja a határainkat, ítéletet mond jó és rossz felett, és a részletek mestere. A bal agyféltekénk – a másoktól való különbözőségünk keresése, és a tőlünk különböző emberek kritikus megítélése miatt - az intolerancia, előítélet és a szokatlantól való félelem forrása.

Ez azt jelenti, hogy a kicsi kellemetlenkedő hang a fejemben, amelyik saját magammal és másokkal szemben is olyan kritikus, és mindent és mindenkit negatívan ítél meg, kitörölhetetlen részem. A kérdés az, hogy bele tudok-e szólni, hogy ki legyek én a világban. Hatalmamban áll eldönteni, hogy kedves legyek vagy ítélkező másokkal? Választhatunk, hogy inkább nyitottak leszünk és nem a félelmeink irányítanak? Természetesen igen! És minél inkább értjük, hogy miért hozunk meg egy adott tudatos vagy öntudatlan döntést, annál több beleszólásunk lesz a világ alakításába. Az idegi áramköreink ugyan adottak, de nem kell rájuk hagynunk az irányítást.

Az ember egy bámulatra méltó faj és a kor, amelyben élünk, szintén elképesztő. Többet tudunk az emberi agyról és működéséről, mint valaha, és az emberiség történelmében először képesek vagyunk tudatosan irányítani a saját evolúciónkat. Tudjuk, hogy nem csak megtapasztalni tudjuk agyunk működését, de megfigyelni, gondozni és megváltoztatni is. Képesek vagyunk tudatosan megválasztani, hogy kik akarunk lenni, és hogyan akarunk létezni ebben a világban. A gyermekeinknek megtaníthatjuk, hogy hogyan éljék meg a jelent, hogyan tudják értékelni a befelé figyelés képességét, és hogyan tiszteljék a környezetet. Ugyanakkor a körülöttünk lévő világ rendkívüli megosztottá vált, és nem csak politikailag. Háború van mindenhol... azok között is, akik máshogy néznek ki, azok között is, akik másban hisznek vagy más neműek. Ha megértjük, mi zajlik a fejünkben, megértjük a gyűlöletet, és rájövünk, hogy hogyan lehetne jól dönteni.

Bízom benne, hogy megvalósulhat egy olyan kor, amelyben nem a bal agyféltekés értékrendszeren keresztül éljük az életünket, azaz nem az egyén profitszerzése, személyes vagyoni gyarapodása, hatalma, tekintélye, és tárgyi értékei számítanak majd. A hangsúlyt ideje áttennünk a bolygóra és a bolygóval való kapcsolatunkra, és komolyan el kell gondolkodnunk korunk fő kérdésén: Hogyan tudjuk az egyén szintjén segíteni az emberiség egészét érintő ökológiai problémák megoldását? […] Őszintén hiszem, hogy az emberi evolúció következő lépése tőlünk függ, és nem csak fejben vagyunk egyre kiegyensúlyozottabbak, de abban is, ahogy a bolygóval bánunk. Ha a jobb agyféltekénk elgondolásai szerint éljük az életünket, és mindkét agyfélteke képességeit használjuk céljaink elérése érdekében, józanabb és kiegyensúlyozottabb társadalom az eredmény. A változás sosem könnyű, és mindig lesz, aki lemarad. De mindent összevetve biztatónak látom, hogy hol és merre tartunk."

Forrás: http://www.huffingtonpost.com/dr-jill-bolte-taylor/neuroscience_b_2404554.html
http://www.huffingtonpost.com/linda-buzzell/green-consciousness_b_2420796.html

Hogyan csalogassuk elő öko-énünket?

A jobb agyfélteke zöldre kapcsolásában talán az segít leginkább, ha – bármilyen formában - keressük a kapcsolatot a természettel. Néhány ötlet, amibe a gyermekeket is feltétlenül vonjuk be: kertészkedjünk; sétáljunk/kiránduljunk és csodáljuk meg a körülöttünk lévő természetet, a fákat, növényeket, élővizeket, hegyeket-völgyeket; foglalkozzunk állatokkal (legyen bármilyen kicsi vagy nagy); rajzoljunk, fessünk, alkossunk, zenéljünk, táncoljunk, meditáljunk a természetben; fedezzük fel a bennünk élő természeti lényt különböző testterápiák segítségével; csatlakozzunk szabadtéren meditáló/imádkozó csoportokhoz.

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2016 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Kislábnyom tippek

Légtisztító szobanövények otthonra és az irodába

A szobanövények csodákat művelnek otthonunkkal és az irodával is: feldobják és színesítik a teret, javítják a közérzetünket, és az egészségünkre is vigyáznak azzal, hogy leveleikkel és gyökérzetükkel kivonják a mérgező illékony vegyületeket a levegőből.

A NASA évtizedekkel ezelőtt már végzett kutatásokat a témában, de a legújabb egyetemi kísérleteknek köszönhetően most megvannak a légtisztítás szempontjából legjobban teljesítő, ugyanakkor bármelyik virágboltban könnyen beszerezhető növények is!

A beltéri légszennyezés állandó problémát és egészségügyi kockázatot jelent, különösen úgy, hogy a kinti levegőnél akár háromszor-ötször is szennyezettebb lehet az épületek levegője!

Mik lehetnek a levegőben?

Többek között triklóretilén, formaldehid, benzol, xilol, ammónia.

A vegyületek forrásai lehetnek:

nyomtatópatronok, festékek, lakkok, ragasztók, festéklemosók, textilfestékek, papírtermékek, furnérlemezek, forgácslapok, műszálas anyagok, tisztítószerek, padlófényezők stb.

„Az épületekben, legyenek régiek vagy újak, igen magas is lehet az illékony szerves vegyületek koncentrációja, néha még érezhető is, hogy a levegő szennyezett" – mondta Vadoud Niri, a tanulmány vezetője.

A vegyületek, mint például az aceton, a benzol, és a formaldehid rövid- és hosszútávon is okozhatnak egészségkárosodást. Szabad szemmel nem látható a szivárgásuk és olyan hétköznapi termékekből szabadulnak fel, amelyek mindannyiunk otthonában/irodájában előfordulnak, ld. bútorok, nyomtató- és fénymásológépek, tisztítószerek, vegytisztított ruhák stb.

A legtöbb eddigi kutatás azt vizsgálta, hogy az egyes vegyületeket egy-egy növény hogyan vonja ki a levegőből. Niri és csapata több vegyület jelenléte mellett tesztelte többféle növény együttes munkáját, és ennek hatékonyságát. Az alábbi, forrásként megadott linken megtekinthető a kutatásról szóló kisfilm, amelyből kiderül, hogy a kutatók egy lezárt kamrában dolgoztak, ebben követték nyomon több órán keresztül a vegyületek koncentrációjának alakulását, úgy, hogy közben váltogatták a növények összetételét is. Megmérték, hogy melyik növény mennyi vegyületet vett fel és milyen gyorsan, és összesen mennyi vegyületet sikerült eltávolítani a légtérből. A jobboldali képeken látható ötféle növénnyel és nyolcféle vegyülettel kísérleteztek.

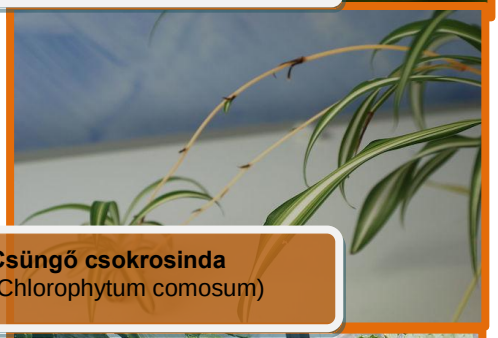
Mind az öt növény jól teljesített aceton felvételében, de a sárkányfa nyelte el a legtöbbet, 94%-ot. A bromélia a nyolcból hat vegyülettel könnyedén megbirkózott, mindegyikből több, mint 80%-ot vett fel 12 óra alatt. A majomfa a toluol kivonásában jeleskedett.

Niri 11 éves lánya (és a kutatás eredményeiről tartott sajtótájékoztató néhány résztvevője) aggódott, hogy a kísérletben részt vevő növények nem sínylették-e meg a sok méreganyagot, nem lettek-e betegek. Niri – mindenki megnyugtatására – elmondta, hogy ugyan a kérdés jogos, de az alacsony vegyületkoncentráció nem ártott meg a növényeknek ☺ Emlékeztetett ugyanakkor, hogy minden tiszteletünket megérdemlik az általunk okozott szennyezést eltüntető, bennünket is éltető levegő zöldlevelű tisztítói!

Forrás és további információ: http://www.treehugger.com/green-home/5-houseplants-best-removing-indoor-air-pollution.html

Infogram a NASA által javasolt 18 növényről, légszennyező anyagokról és hatásaikról:
http://csglobe.com/top-18-houseplants-for-purifying-the-air-you-breathe

Majomfa (Crassula ovata)



Csüngő csokrosinda (Chlorophytum comosum)

Karibi fakaktusz (Consolea falcata)

Bromeliák (Bromeliaceae)

Sárkányfa (Dracaena)

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2016 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

EnergiaKözösségek hírek

Legyél Te is a kislábnyomos, zöld életmód „nagykövete”!

- Meguntad már, hogy mindenki csak papol a klímaváltozásról, de semmit sem tesz ellene?
- Lelkes és a környezetünkért felelősséget érző ember vagy?
- Szeretnél beruházás nélkül legalább 9% energiát megtakarítani?
- Kíváncsi vagy, hogy lehet otthon energiát megtakarítani, háztartást zöldíteni?
- Érdekelne, hogy egy közösséggel együtt dolgozz egy közös cél eléréséért?
- Sok háztartás-zöldítési tipped van, amit másokkal is szívesen megosztanál?
- Tudnál segítségünkkel másoknak is segíteni, velük együtt klímabarát menüt és nyaralást tervezni?

AKKOR JELENTKEZZ NÁLUNK, MERT

felnőtt „klíma-koordinátorokat” és fiatal „energiavadászokat” keresünk EnergiaKözösségek szervezésére!

Idén 6. alkalommal indítjuk a díjnyertes EnergiaKözösségek energiamegtakarítási és életmód-zöldítési versenyünket sok értékes nyereménnyel! A programban családok/ háztartások csoportjai (ún. EnergiaKözösségek) versenyeznek abban, hogy ki tud több energiát megtakarítani otthonában beruházás nélkül, és ki tud a legjobb megoldásokkal előrukkolni a kreatív feladatok kapcsán családja, közössége bevonásával.

A részvétel ingyenes, az ország egész területéről várjuk a jelentkezőket! Előzetes energiatudatossággal vagy klímaváltozással kapcsolatos tudás nem szükséges, azt a résztvevők a program során szakértők segítségével megszerzik!

Mit is csinál egy klíma-koordinátor?

- Minden EnergiaKözösségnek lesz egy felnőtt klíma-koordinátora (és esetleg egy fiatal, 12-16 éves energiavadásza). Feladatuk, hogy **összefogják a közösséget, átadják a szervezőktől kapott információkat, biztassák és motiválják őket.**
- **Egy EnergiaKözösséget 5-10 háztartás alakít**, a tagok lehetnek szomszédok, barátok, munkatársak stb., akiket a klíma-koordinátor toboroz, majd képvisel a verseny során.
- A feladatok ellátására **2x1 napos képzés** keretében készíti fel a GreenDependent a koordinátorokat és az energiavadászokat. A részvétel erősen ajánlott! ☺

Miért jó EnergiaKözösségezni?

„Ennél kevesebbel nem lehet megúszni a klímaválságot.”

„Új értékekre hívta fel a figyelmünket, új utakat nyitott.”

„Színesítette a hétköznapokat. Közelebb hozza az embereket egymáshoz. Az egyik „legdrágábbat”, az időt is oda tudjuk adni, ha van olyan, aki, ami érdemes rá.”

„...nem kell aggódni, hogy teljesen felborul az addigi életünk, élhetőek és szükségesek a változtatások.”

Az 1. koordinátor képzés október 21-én lesz Budapesten.

A közösségek szervezésére és felkészülésre 2016. december végéig lesz lehetőség.

A verseny 2017. január 1. és május 31. között lesz.

Jelentkezni 2016. október 10–ig lehet az online jelentkezési lapunk kitöltésével!

Energiavadászoknak nem szükséges külön jelentkezni!

„Soha ne kételkedj abban, hogy egy mély gondolatokkal rendelkező, felelősségteljes kis csoport képes megváltoztatni a világot, hiszen ez az egyetlen módja a világ megváltoztatásának!” *(Margaret Mead)*

További részletek a programról:

E.ON EnergiaKözösségek honlapja,
info@energiakozossegek.hu

Friss hírek folyamatosan a program közösségi oldalán:

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2016 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Kislábnyom hírek

Az éghajlatváltozás megbetegíti az óceánokat

Az éghajlatváltozás óceánokra gyakorolt hatásáról készült eddigi legátfogóbb elemzés szerint az óceánokban az élőlények megváltozott hőmérsékleti viszonyok miatti elvándorlása másfélszer gyorsabban történik a szárazföldhöz képest. Így például a mikrobák egyre nagyobb életteret nyernek, a halpopulációk csökkennek, a teknősök nemi aránya pedig eltolódik a nőstények javára. És egyáltalán, a klímaváltozás növeli a betegségek terjedésének esélyeit mind az állatok, mind a növények között, aminek közvetlen hatása lesz az emberekre is. Az eredményeket a Természetvédelmi Világszövetség ismertette honolului kongresszusán, kiemelve, hogy tudjuk, mik a megoldások, és a tettek mezejére kellene most már lépni.

Forrás: http://www.telegraph.co.uk/news/2016/09/05/global-warming-making-oceans-sick

A környezeti bűncselekmények a Nemzetközi Büntetőbizottság asztalán

A Hágában székelő Nemzetközi Büntetőbizottság ezentúl vádat emelhet kormányok vagy magáncégek/ magányszemélyek ellen környezeti bűncselekmények kapcsán is, mert ezek most már szintén **emberiség ellen elkövetett bűncselekménynek s**zámítanak. Ide tartozik többek között a természeti erőforrások felelőtlen kiaknázása – beleértve az illegális erdőirtást –, a környezetkárosítás, a földrablás és vele együtt az eddig ott lakók elkergetése/ áttelepítése. Ezek a problémák sajnos egyre elterjedtebbek, ezért is üdvözlik sokan, hogy a Nemzetközi Büntetőbizottság kiterjesztette a emberiség ellen elkövetett bűncselekmények fogalmát. A nemzetközi jogászok felhívták a figyelmet, hogy a profitszerzés céljából, békeidőben elkövetett tömeges földszerzésnek is ugyanolyan súlyos emberi jogi kérdéseket felvető következményei lehetnek, mint akár egy háborús konfliktusnak.

Forrás: http://www.theecologist.org/News/news_round_up/2988156/icc_to_prosecute_environmental_crimes_for_profit.html

Hollandiában bezárnak a szénerőművek ?

A holland parlament megszavazta, hogy 2030-ig az ország 55 %-kal csökkentse szén-dioxid-kibocsátását, amihez szükség lesz a még maradék öt szénerőmű bezárására. A tavalyi évben is öt szénerőmű működését állították le Hollandiában, és bár a mostani szavazás nem kötelező érvényű a kormányra nézve – ebből adódóan vannak kétkedők –, de a kormánykoalíció ígéretet tett, azon lesznek, hogy a csökkentés valósággá váljon. Ahogy a Parlament alelnöke fogalmazott: *"Nem csinálhatunk úgy, mintha a szén a legolcsóbb energiaforrás lenne, miközben az éghajlatváltozás szempontjából valójában a legdrágább."*

Forrás: https://www.theguardian.com/environment/2016/sep/23/dutch-parliament-votes-to-close-down-countrys-coal-industry

Élet az Uber után: új helyi autómegosztó kezdeményezések Austinban

Személyi biztonsággal kapcsolatos aggályok nyomán egyre több városban korlátozzák a megosztás alapú gazdaság hírnökeként számon tartott Uber, Airbnb stb. szolgáltatásokat. Így történt ez Austinban (USA, Texas) is, ahol a lakosok megszavazták, hogy szigorítsák a szabályozást az olyan autómegosztó szolgáltatások tekintetében mint pl. az Uber vagy a Lyft. A két cég költséges kampányt szervezett a törvény megbuktatására valamint azonnali sztrájkot rendelt el, de mindhiába. Sőt az így támadt űr hatására több helyi non-profit/ decentralizált autómegosztó kezdeményezés is beindult, ráadásul egyiküknek már zöld utat is kapott az önkormányzattól. Az előzetes félelmekkel ellentétben **a szigorítás nyomán lehetőség nyílt arra, hogy a helyi közösség átgondolja, hogyan lehet még jobbá tenni ezeket a szolgáltatásokat**, és előrukkoljanak saját továbbfejlesztett változataikkal, kiváltva a szabályozás nélküli monopóliumokat.

Forrás: http://www.shareable.net/blog/new-ridesharing-alternatives-thrive-after-uber-leaves-austin

Svédországban adókedvezmény jár a javításért

A svéd kormány áfacsökkentést tervez a biciklik, ruhák és cipők javítására vonatkozóan, és a drágább háztartási gép javítások esetén is csökkentenék a szolgáltatások után fizetendő adót. Azt remélik, hogy az emberek kidobás helyett így inkább megjavíttatják használati tárgyaikat, ráadásul így az alacsonyabb képzettségűeknek is új munkalehetőségek adódnak. Ezzel párhuzamosan a nehezen újrahasznosítható elemeket tartalmazó elektronikai eszközökre pedig új típusú adót terveznek bevezetni, hogy a lakosság kevesebbet vásároljon belőlük.

Forrás: http://www.bbc.com/news/business-37425107; http://index.hu/mindekozben/

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2016 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Kapcsolódó felhívások

Teremtsünk együtt egy jobb Európát - Mire kell együtt megoldást találnunk?

A felelős kutatás elengedhetetlen része a párbeszéd!

A CIMULACT *(Citizen and Multi-actor Consultation)* projekt az európai kutatás és innováció hasznosságához és megbízhatóságához szeretne hozzájárulni, azáltal, hogy az **állampolgárok és egyéb érintettek** (kutatók, vállalatok és vállalkozások, civil szervezetek stb.) **bevonásával, velük együtt alakítja ki a kutatási területeket**, méghozzá a tényleges és valós társadalmi jövőképek, szükségletek és igények alapján. A projekt keretében idén összesen 30 európai ország – köztük Magyarország – szakértői és állampolgárai vesznek részt különböző egyeztető folyamatokban.

A projekt következő lépcsőjeként szeptember és október folyamán mind a résztvevő 30 országban egyrészt műhelymunkák keretében – több mint 1000 szakértővel és állampolgárral személyesen megvitatva –, másrészt pedig online konzultáció segítségével egyeztetik a korábbi nemzeti illetve a két nemzetközi műhelymunka eredményeit. A végeredményként létrejövő kutatási forgatókönyvek, – melyek az európai döntéshozók számára készülnek –, tartalmazzák, hogy **az egyeztetésben résztvevők véleménye szerint melyek ma a legfontosabb kérdések Európában, milyen témákat kellene, hogy a jövőbeni kutatások vizsgáljanak.**

Most lehetőség van arra is, hogy a személyes konzultáció mellett a 30 ország bármely állampolgára – kedves Olvasóink is –részt vehessenek az egyeztetésen online kérdőívünk kitöltésével: *http://consultation.cimulact.eu/Default.aspx?country=HU*

A Műhelymunkához hasonlóan itt **sincs szükség előzetes tudásra!** A kérdőív szabadon továbbküldhető!

Számítunk mindenki véleményére, hogy a kutatások egy minél szélesebb körű párbeszéd eredményeire épülhessenek!

A CIMULACT programról bővebben magyarul itt lehet olvasni.

Online kérdőív: http://consultation.cimulact.eu/Default.aspx?country=HU

Nemzetközi honlap (angolul): http://www.cimulact.eu/

A CIMULACT program korábbi eseményeiről, többek között a Magyarországon megalkotott jövőképekről a Kislábnyom Hírlevél 79. és 81. számaiban írtunk.

A projekt az Európai Unió Horizont 2020 Keretprogramja támogatásával jött létre

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2016 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Érdemes rápillantani

Szubjektív toplista – a Nemnövekedés konferencia előadói

A viszonylag fejlett techinkának köszönhetően a Budapestetn tartott Nemnövekedés Konferencia előadásai bármikor vissza- és újranézehetőek internet segítségével.

A konferencián részt vett Kislábnyomos csapat saját előadás-toplistáját Barbara Muraca, Ashish Kothari és Gareth Dale vezetik. Elsősorban ezeket az előadásokat ajánjuk meghallgatni, megszívlelni és elgondolkodni a mondanivalójukon, a feszegetett kérdéseken. Figyelem, ez egy szubjektív rangsorolás, előfordulhat, hogy más szemszögből más előadás vagy előadó viálhat kedvencé! Az alábbi csatornán bárki kedvére válogathat.

Forrás: https://www.youtube.com/playlist?list=PL9OIfSnjlF8R0pppEyLJHx6fuhR0ogvPx

Permakultúra-oázis a sivatagban

A növény- és állattenyésztésre alkalmatlannak tűnő területeket sikerült termékennyé varázsolnia Geoff Lawton permakultúra szakembernek. Jordánia száraz, sivatagos földjein a permakultúra módszereivel Geoff önkénteseinek és diákjainak sikerült kiváló minőségű élelmet előállítaniuk. Tetőkerteket építenek, sivatagi konyhakertet ápolnak, ésszerűen használják a mulcsozást, a komposztálási technikákat stb.

A Greening The Desert projekt helyszíne a Jawasari nevű jordániai falu. 2009-ben kezdődtek el a tervezések és az első zöldítési munkálatok az egy hektáros helyszínen. Idén a tervek szerint egy permakultúra oktatási központ építését is befejezik.

A munkálatokban való részvételre bárki jelentkezhet tandíj befizetésével, így elsajátíthatja a permakultúra módszertanát és gyakorlatát. A munkálatokban 2016 októbere során személyesen is részt lehet venni, jelentkezni a műhelymunka és képzés honlapján lehet, vagy az európai őszből kényelmesen követni az eseményeket a közösségi oldalon.

Forrás: http://www.treehugger.com/sustainable-agriculture/permaculture-food-forest-deserts-jordan.html

Egy hosszútávfutónő jóhiszemű kíváncsisága

A svédországi Kristina Paltén hosszútávfutónő, maga mögött hagyva az egyre gyakoribb előítélet áradatot, nőként, egyedül, futva szelte át Iránt. Mintha egy halmozottan veszélyeztetett kihívással dacolna: a magány, a női mivolt és egy többségiben muszlim célország.

Átlagban naponta 37 kilométert szaladt, kettesben a „Baby Blue" nem éppen nöiesnek nevezhető táskával. 58 nap alatt kocogta le az Irán Törökországi határszéltől a Türkmenisztáni határszélig elterülő távolságot. A fizikai fáradságot kárpótolta a táj szépsége és az emberekből áradó kedvesség és vendégszeretet.

Céljai között szerepelt, hogy a saját maga és néhány ember gondolkodásában változást érjen el: cserélje fel a félelem és az előítéletek helyét a szeretet és az elfogadás.

A kalandos iráni országátkelésről többet is megtudhatunk az októberben megjelenő róla készült filmből.

Forrás : http://www.middleeasteye.net/in-depth/features/swedish-woman-runs-alone-across-iran-break-prejudice-2022055010

Cica-mica szokatlan helyeken

Néhány kreatív iparágban dolgozó művész a reklámok negatív hatásáról kezdett el gondolkodni. Vagyis a környezetvédelmi szempontok szerinti negatív hatásaikról. Létrehozták a WeGlimpse nevű kezdeményezést, amely első akciójaként Cicaportrékra cserélte a londoni *Clapham Common* földalatti megálló 68 darab reklámplakátját.

Elsődleges céljuk, hogy az elhaladó emberek meghökkenjenek, rácsodálkozzanak, kizökkenjenek a mindennapi rutinból. Így szeretnék felhívni a figyelmet a reklámok által hírdetett folyamatos áru- és szolgáltatásvásárlás veszélyeire. Szeretnék tudatosítani minél több emberben, hogy a boldogságkeresésnek ez a módszere egy ördögi kör, mely folyamatos boldogsághajszoláshoz vezet.

Forrás és további képek:
http://weglimpse.co/catsnotads/ és https://medium.com/on-advertising/why-we

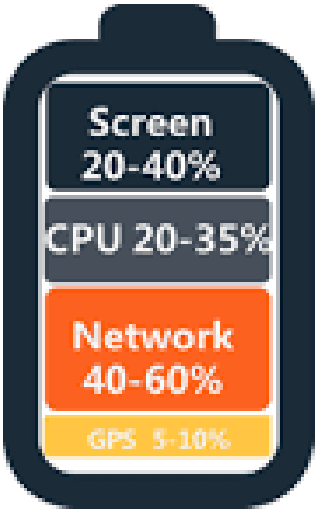
GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2016 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Igazságosság ökológiai korlátok közt
- hogy mindenkinek jusson, de maradjon is

Mitől zöld egy mobiltelefon –
5. rész: mennyi energiát fogyaszt a mobilunk?

Te is kiborulsz, amikor a beszélgetés közepén merül le a telefonod? Vagy már nem tudod betölteni a következő üzenetet? Cikksorozatunk során számos szempontból vizsgáltuk már a mobiltelefonok fenntarthatóságát (nyersanyagok bányászata, gyártás, szállítás). Most arról lesz szó mekkora a kis készülékek energiafogyasztása.

Az okostelefonok világszerte nagy népszerűségnek örvendenek. Habár az okostelefonok a többi szórakoztató műszaki cikkekhez (számítógép, laptop, televízió) képest kisebb fogyasztással rendelkeznek, mégsem elhanyagolható az általuk felhasznált energia. Pl. ha 100-szor feltöltjük a mobilunkat, az összesen 1 kWh fogyasztást jelent.



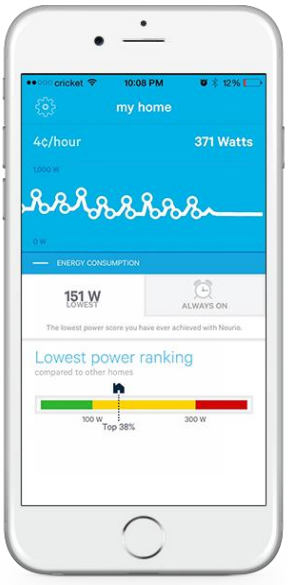
A mobiltelefonok energiagazdálkodását rengeteg tényező befolyásolja: mennyi alkalmazást használunk egyszerre, használjuk-e az energiatakarékos módot, mennyi szerverre vagyunk egyszerre rákapcsolódva. Alapállapotban a mobilok átlagos energiafogyasztása például Iphone 5 esetében: 3,5 kWh, míg Galaxy SIII esetében: 4,9 kWh.

Az okostelefonok energiafogyasztása során nem csak a saját készülékünk energiafogyasztását kell figyelembe vennünk, hanem azoknak a hatalmas adatközpontoknak, amelyek az internetes weboldalak üzemeltetését végzik. Ezek az adatközpontok hihetetlen mennyiségű energiát fogyasztanak. 2014-ben az USA adatközpontjai a teljes nemzeti fogyasztás 2%-át adták (70 billió kWh), ami nagyjából azzal az energiamennyiséggel azonos, amit 6,4 millió amerikai család fogyaszt el egy évben.

Internetmegosztás és hotspot használat alatt a készülékek energiafogyasztása jelentősen megnövekedik. A mobiltelefon energiafelhasználásának 20-40%-át a képernyő teszi ki, 40-60%-át a hálózati kapcsolódás, míg a GPS igénybevétele 5-10%-át jelenti. A központi feldolgozóegység (CPU) az energiafogyasztás 20-35%-át veszi igénybe, mint az az ábrán is látható.

Kevesen gondolnak bele, hogy a telefonok készenléti állapotban is fogyasztanak energiát (átlagosan 0,1 kWh). Habár ez elenyészőnek tűnik, a sok kicsi hamar összeadódik.

Nemcsak a mobiltelefonok, de a töltőik energiafogyasztásával is számolnunk. 1 db átlagos töltő 1 évben 0,876kWh áramot fogyaszt, ami ~43Ft-nak felel meg. Az eNET-Telekom jelentése szerint Magyarországon kb. 6,8 millió hagyományos mobiltelefon, valamint 2,4 millió okostelefon van használatban, a felnőttek 29%-a rendelkezik okostelefonokkal. Ha számításba vesszük, hogy 4,1 millió magyar háztartás csak egy tizedénél marad a töltő a konnektorban használatlanul, akkor láthatjuk, hogy az már 359.160 kWh energia elfogyasztását, és 13,5 millió Ft elköltését jelenti évente.



Mit tehetünk, hogy mobilunk energiafogyasztása takarékos maradjon?

- Ha nem használunk egy alkalmazást, megfelelően lépjünk ki belőle.
- Lehetőleg ne használjunk animált hátteret.
- Csak akkor csatlakozzunk a nagy szerverekhez, amikor szükséges, ne legyünk állandóan kapcsolódva hozzájuk.
- Vegyük le a telefonunk fényerejét.
- Használjuk az (ultra)energiatakarékos üzemmódot!
- Ne hagyjuk telefonunk készenléti állapotban. Ne hagyjuk bedugva a mobiltelefonok töltőit.
- Ne hagyjuk állandóan bekapcsolva az adatforgalmat.

Egyes alkalmazások megkönnyíthetik mobilunk gazdaságos energiafelhasználását. Ilyen pl. a 3 G Watchdog mely nemcsak mobilinternet-forgalmunkat figyeli, de widgetet is biztosít az adatkapcsolt kommunikáció egyszerű be- és kikapcsolására.

Ha ezeket sikerül betartani, nem csak a pénztárcánkat, de környezetünket is kíméljük.

Források:

http://www.nfh.hu/node/8683,
http://www.nyugat.hu/tartalom/cikk/mennyi_aramot_zabalnak_a_legujabb_okostelefonok,,
https://logout.hu/cikk/mi_mennyi_aramot_fogyaszt/teljes.html,
http://energiahir.hu/energiatakarekossag/szerverkozpontok-energiafogyasztasa-es-kizoldulese/,
http://bitport.hu/ket-es-fel-millio-okostelefon-mukoedik-magyarorszagon, http://suanmiao.me/2015/Project-eTrain/

Ezt a rovatot a következő szervezetek és programok közreműködésével és támogatásával írjuk:

CEEweb for Biodiversity

resourcecapcoalition

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2016 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött:
Antal Orsolya, Hajdú Klára, Major Borbála, Péter Emőke, Szomor Szandra, Vadovics Kristóf, Vásárhelyi Csenge

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség: GreenDependent Egyesület
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Tel.: 06-28/412-855
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.greendependent.org

A Kislábnyom Hírlevél korábbi számai a www.kislabnyom.hu oldalon megtalálhatók és onnan letölthetők.

A hírlevelet az info@kislabnyom.hu címen lehet lemondani.

A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szerveződés tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

 • Copyright © 2016 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.