KISLÁBNYOM
A GreenDependent Egyesület hírlevele

2015. NOVEMBER 30. www.kislabnyom.hu **VI. ÉVFOLYAM 11. SZÁM**

TARTALOM

- **Kislábnyomos ünnepi készülődés**
  - *Újra itt a kislábnyomos ünnepi naptár!*
- **EnergiaKözösségek hírek**
  - *Alakulnak az idei EnergiaKözösségek*
- **Kislábnyom hírek**
  - *Klímatudatos dolgozók a közszférában*
  - *Félúton a +2°C felé...*
- **Kapcsolódó felhívások, rendezvények**
  - *Részvételi demokrácia a zárlat alatt álló Brüsszelben*
  - *CIMULACT Jövőképalkotó Műhelymunka 2016. jan. 9-én Budapesten*
- **Érdemes rápillantani**
  - *Téli zöldségtermesztés*
  - *Szemétből kétemeletes házikó*
- **Néznivaló**
  - *A természet a filmcsillagok hangján*
- **Igazságosság ökológiai korlátok közt**
  - *Arany és háború – erőszakmentes ásványokat szeretne az Európai Unió*

Ünnepeljünk együtt, máshogy: Kislábnyomos ünnepi naptár 2015

Tavaly az Új Amerikai Álom Központ – az ünnepek egyszerűsítését célzó - naptárját látva mi is elkészítettük kislábnyomos ünnepi naptárunkat december hónapra abban a reményben, hogy sikerül Olvasóinkat, és Olvasóinkon keresztül talán másokat is inspirálnunk, hogy együtt, máshogy ünnepeljünk!

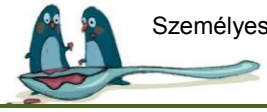
A sok pozitív visszajelzés örömére idén is nekifogtunk, és új ötletekkel, finom falatokkal, alkotnivalókkal, érdekességekkel töltöttük fel a naptárat.

Ahogy előzőleg, most is minden hétnek választottunk egy kislábnyomos ünnepléshez illő tematikát, és minden napra kerestünk valami érdekes olvasnivalót, tennivalót, átgondolnivalót...

Csemegézzen mindenki kedvére!

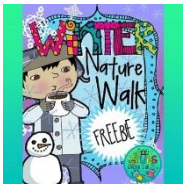
GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2015 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Kislábnyomos ünnepi készülődés

Osztozás	Egyszerűsítés
Nov. 30. Tippek: Zöld ötletek csizmába, készüljünk a Mikulásra! 	**Dec. 7. Tippek:** Egyszerűsítsük életünket!
 Dec. 1. Olvasnivaló: Többet kellene osztoznunk?	 **Dec. 8. Olvasnivaló:** Kis lábnyom, nagy boldogság, Önkéntes egyszerűség
Dec. 2. Nézni- és olvasnivaló: Hogyan termel élelmiszert rászorulóknak egy kislány? Katie's Krops / Hírlevélben 	**Dec. 9. Nézz körül, próbáld ki:** Egyszerűsíts és adományozz: Túl sok cucc Cuccmentes karácsony kamaszokkal
Dec. 3. Gondold át, próbáld ki: Lehetnél te is mesedoktor? Személyesen és virtuálisan is lehetsz! Például így 	 **Dec. 10. Nézd meg:** Pénz nélkül élni több mint 15 éve
Dec. 4. Adj másoknak: Mikulás vagy karácsonyi csomag rászorulóknak (vihetsz pl. ide vagy ide) 	**Dec. 11. Menj el, próbáld ki:** Szociopoly - színházi (vagy otthoni) társasjáték - hogyan tudnál minibálbérből vagy még kevesebből élni?
 Dec. 5. Oszd meg: Gondolj másokra! Próbálj ki egy kenyér receptet, de egyből 3-at csinálj belőle: egyet magatoknak, egyet egy barátodnak, egyet pedig adj egy rászorulónak. Karácsonyi kenyér receptek itt	 **Dec. 12. Kóstold meg:** Húsmentes péntek helyett húsmentes szombat ☺ * A tudatos szakács könyve * szuperfinom vegán receptek
Dec. 6: Olvasni- és beszélgetnivaló: Mikulás levele a gyerekeknek 	**Dec. 13. Olvasni- és beszélgetnivaló:** Az ünnep is lehet kislábnyomos?

grEndependent Fenntartható Megoldások Egyesülete
GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2015 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Kislábnyomos ünnepi készülődés

Készítsd magad!	Pihenés és újévre hangolódás
Dec. 14. Készítsd el: [50 dolog, amit magunk is elkészíthetünk ajándéknak]	**Dec. 21-22. Olvasnivaló:** [Karácsonyi üzenet a múlt századból] [A múmik karácsonya]
Dec. 15. Még egy pár készítenivaló: [Zöld és takarékos ajándékok]	**Dec. 23-24. Néznivaló:** [Legyünk jók egymáshoz!]
Dec. 16. Adományozz: [Cseriti] [E-cherry Adománybolt] [Filantrópia Adománybolt]	**Dec. 25-26. "Zöld" pihenés** [50 ötlet klímabarát pihenéshez] [Zsályaolaj téli wellness-hez]
Dec. 17. Téli madáretetés: [15 madáretető ötlet]	**Dec. 27. Nézd meg, próbáld ki:** [Anti-határidőnapló]
Dec. 19. Húsmentes péntek (de karácsonyi menünek se rossz) [Zellerkrémleves és sült zöldségek] [Mákos guba cserépben sütve]	 **Dec. 28. Téli séta az erdőn gyerekekkel:** [A nagyítót se hagyjuk otthon!]
Dec. 20. Tippek: [Energiatakarékos Karácsony] [Karácsonyfa favágás és áram nélkü]	**Dec. 29-31. Tippek:** Tegyünk kislábnyomos [újévi fogadalmat] 2016-tól [méltányos, társadalomtudatos életmód] További ötletek: [50 hasznos kislábnyom tipp]

Boldog kislábnyomos ráhangolódást és ünnepeket kívánunk minden Olvasónknak!

A Szerkesztő: Vadovics Edina és a Kislábnyom hírlevél csapata

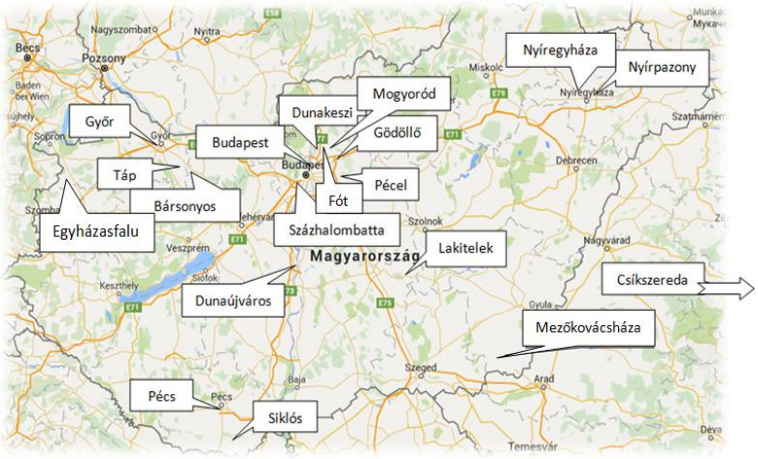
Az inspirációul szolgáló angol nyelvű naptár **itt** található.

grEndependent Fenntartható Megoldások Egyesülete
GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2015 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

EnergiaKözösségek hírek

E.ON EnergiaKözösségek
VERSENYBEN A KISEBB ENERGIAFOGYASZTÁSÉRT

Alakulnak az idei EnergiaKözösségek



Az elmúlt évek sikeres programjaihoz hasonlóan, hamarosan idén is indul az “E.ON EnergiaKözösségek” megtakarítási versenye! Eddig 20 klíma-koordinátor jelentkezett, akik egyenként egy, legalább 5 legfeljebb 10 háztartásból álló közösséget fognak majd össze a verseny során.

Az eddig jelentkezettek között vannak már régi, jól kipróbált visszatérő versenyzők és új, a fenntartható életmód iránt érdeklődő résztvevők is. A csapatok területi megoszlása is igen változatos, éppúgy jelentkeztek vidéki kistelepülésekről, mint megyeszékhelyekről, vagy a fővárosból. A magyarországi résztvevők mellett a tavalyi, határontúli csapatunk is ismét versenybe száll Csíkszeredából.

A közösségeket vezető klíma-koordinátorok és az ő munkájukat segítő, – ha vannak, de nem kötelező – fiatal energiavadászok felkészítő képzése december 12-én lesz Budapesten. A képzésen sok hasznos, a versenyt segítő információt tudhatnak meg a résztvevők, például, hogy környezeti szempontból miért is elengedhetetlenül fontos, hogy tudjunk változtatni a mindennapi szokásainkon, segítséget kapnak, hogyan takarékoskodhatnak apró változtatásokkal, vagy miként tudják hatékonyan szervezni, támogatni, motiválni a saját EnergiaKözösségeiket.

FIGYELEM!

Ugyan a felnőtt klíma-koordinátor és a fiatal energiavadász jelentkezések hivatalos jelentkezési határideje november 18-án lejárt, de ***ha valaki csak most talált rá felhívásunkra és mindenképpen szeretne részt venni***, kérjük, írjon nekünk az

info [kukac] energiakozossegek.hu címre, vagy hívja a 28/ 412-855 számot! Jelentkezési lap innen tölthető le.

Aki egy már ***meglévő csapathoz csatlakozna*** szívesen résztvevő csapattagként, akár a fenti települések egyikén él, akár nem, keressen minket bizalommal, és megkeressük a hozzá legközelebb lévő közösséget!

Várunk mindenkit, aki
- beruházás nélkül átlagosan legalább 10%, vagy annál több energiát szeretne megtakarítani,
- úgy érzi, már kihozta magából a maximumot és kíváncsi rá, hogy tényleg így van-e,
- környezettudatosabb szemmel élné a mindennapjait,
- szeretne sok újat tanulni és új kapcsolatokat, barátságokat kötni,
- szeretne egy élhetőbb jövő előmozdításán munkálkodni.

Az E.ON EnergiaKözösségek programról részletesebb információ található: - a http://www.energiakozossegek.hu oldalon

- és a program közösségi oldalán:

ALAPVETŐ JOGOK BIZTOSÁNAK HIVATALA

A verseny védnöke idén is **Dr. Szabó Marcel,** a jövő nemzedékek érdekeinek védelmét ellátó biztoshelyettes.

EnergiaKözösségek a Miutcánk.hu-n

A GreenDependent és a Miutcánk.hu együttműködése révén két hétig volt elérhető a Miutcánk.hu weboldalán az E.ON EnergiaKözösségek verseny felhívása. Találkoztatok vele?

Viszonzásul íme egy kis információ Róluk Nektek:

„Jófejek a szomszédok?!

Az első lokális közösségi oldal, a Miutcánk.hu, immár egy éve üdítő színfoltja az online közösségi oldalak palettájának.

A fiatal csapat egy évvel ezelőtt olyan világot vizionált, ahol a környékbeliek garázsvásárokkal, közös munkába járással, grill partikkal, társadalmi felelősségvállalással színesítik a környéküket, miközben kölcsönadással és megosztással pénzt, időt és energiát spórolnak meg.

A vízió mára már valósággá vált, hiszen alig egy év alatt több mint harmincezer magyar lakos gondolta úgy, hogy szeretné megismerni a szomszédait és közösen tenni a közvetlen környezetéért. Vannak, akik futótársat vagy angol tanárt, de olyanok is akadnak, akik üzlettársra találtak az oldalon belül. Megnyugtató érzés, hogy ma már az sem okoz gondot, ha hiányzik egy létra a villanykörtecseréhez, vagy éppen elromlott a hajszárító, hiszen valaki biztosan azonnal tud segíteni a környéken.

Légy részese a hazai társadalmi változás kialakulásának! A szomszédok már várnak Téged!”

>> REGISZTRÁLOK

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2015 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Kislábnyom hírek

Klímatudatos dolgozók a közszférában

Elindultak az előkészületei a „Spórolunk@kiloWattal - Munkahelyi EnergiaKözösségek” kampánynak, amelynek célja, hogy a közszféra dolgozói energiatudatosabban éljenek, és viselkedésük, szokásaik megváltoztatásával csökkentsék a munkahelyi – valamint igény esetén otthoni – energiafelhasználásukat. EU-szerte 180 középület legalább 9000 dolgozója méri össze erejét a 2015 márciusától 2016 februárjáig tartó verseny alatt, hogy kiderüljön, ki tudja a legtöbb energiát megtakarítani saját előző évi fogyasztásához képest.

Hazánkban a kampány fővédnöke dr. Szabó Marcel, a jövő nemzedékek érdekeinek védelmét ellátó biztoshelyettes, akinek munkahelye, az **Alapvető Jogok Biztosának Hivatala** maga is benevezett a versenybe. Emellett még elköteleződött a részvétel iránt **Eger, Kecskemét, Pécel, valamint Budapest 12., 14. és 19. kerületének önkormányzata** is. Október 27-én sor került az első munkacsoporti találkozóra, ugyanakkor még továbbra is várja a GreenDependent Intézet az önkormányzati vagy egyéb középületek jelentkezését az info@sporolunk.org e-mail címre.

A kampánnyal kapcsolatos eddig megjelent sajtóközlemény itt tekinthető meg.

További információ és részletek: http://sporolunk.org

Átadták a Mátrában Magyarország legnagyobb naperőművét

Október közepén átadták a Mátrában Magyarország legnagyobb naperőművét, amellyel egyben létrejött Közép-Európa legnagyobb kapcsolt szén- és megújulóenergia-erőműve is. Az Őzse-völgyi zagytározó sík felületén 30 hektárt elfoglaló szolármezőn mintegy 72 ezer, déli irányba tájolt napelemet helyeztek el. Az innen nyert energiát a meglévő távvezeték-hálózatba táplálják be, a naperőmű teljesítménye 16 megawatt (MW), ami így négyezer háztartást képes ellátni zöldenergiával.

Forrás és további információ: http://www.alternativenergia.hu/atadtak-magyarorszag-legnagyobb-naperomuvet/73404

Félúton a +2°C felé...

Az Egyesült Királyság meteorológiai intézete, a Met Office november elején jelentette be, hogy a januártól szeptemberig terjedő időszak globális átlaghőmérsékleti adatai szerint az idei évben tartósan elértük az ipari forradalom átlaghőmérsékletéhez (a referenciatartomány az 1850-1900. évek adatai) viszonyított 1 °C-os felmelegedést. A Met Office igazgatója kihangsúlyozta, hogy egyértelműen emberi tevékenység következtében evezünk ezáltal lassan ismeretlen vizekre. Ez az érték ugyanis pont félúton van a globális átlaghőmérséklet 2°C-os megemelkedése felé, amely az ENSZ Éghajlatváltozási Kormányközi Testülete (IPCC) szerint az a pont, amin túl beláthatatlan következményekkel kell számolnunk.

Amíg összeállítottuk ezt az összefoglalót az eredeti cikk alapján, több mint 2 millió hordónyi olajat, 2907 kék bálna súlyával megegyező mennyiségű szenet, és 235 millió köbméter gázt termeltek ki világszerte.

A Met Office jelentése szerint az átlaghőmérséklet műszeres mérésének kezdete óta eltelt időszak legmelegebb éve minden bizonnyal a 2015-ös év lesz. Továbbá a Világ Meteorológiai Szervezetének adatai szerint 2016 lesz az első olyan év, amikor a CO_2 koncentrációjának éves átlaga 400 ppm fölött lesz, a fosszilis energiahordozók továbbra is számottevő felhasználásának következtében. Ha ez még nem lenne elég, a Met Office jelentéséből az is kiderül, hogy a 2 °C-os hőmérséklet-növekedéshez szükséges CO_2 mennyiség mintegy kétharmadát már felhasználtuk 2014 végéig.

Az éghajlatváltozás mérésének eme sarokkövei a párizsi klímacsúcs előtt mintegy három héttel láttak napvilágot, ezzel is figyelmeztetve minden országot, hogy a december elején megrendezett klímacsúcson egy ambiciózus megállapodásnak kell megszületnie.

→ **Saját számolás indítása** /angol/: http://www.theguardian.com/environment/ng-interactive/2015/apr/10/how-much-fossil-fuel-are-we-using-right-now

Forrás: http://www.theguardian.com/environment/2015/nov/09/worlds-climate-about-to-enter-uncharted-territory-as-it-passes-1c-of-warming

A brit egyetemek sem fektetnek többé fosszilis energiahordozókba

Tíz brit egyetem vonta ki alapítványi pénzeit fosszilis energiahordozókat (különös tekintettel a szén és a kátrányos homok) érintő befektetésekből, összesen 115 millió angol font értékben, ezzel megduplázva azon szigetországi egyetemek számát, amelyek nem hajlandók többé fosszilis energiaforrásokba fektetni. Az elköteleződés egy globális mozgalom részeként született, amely mozgalom immár 2000 intézményt és 400 magánbefektetőt tudhat táborában, összesen 1,2 billiárd forint (2,6 billió angol font) kivonását előidézve.

A döntés megszületését többek között a diákok is szorgalmazták, amellyel kapcsolatban a brit nemzeti diáktanács elnökhelyettese elmondta: „Meg kell mutatnunk azt az erkölcsi vezérfonalat, amelyet a kormányainktól is elvárunk.”

Forrás: http://www.theguardian.com/environment/2015/nov/10/ten-uk-universities-divest-from-fossil-fuels

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2015 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Részvételi demokrácia a zárlat alatt álló Brüsszelben – Tudósítás a rendhagyó belga CIMULACT műhelymunkáról

November 21., szombat reggel 7:10 Rohanok a metróhoz, ugyanis ma lesz a brüsszeli **CIMULACT Jövőképalkotó Műhelymunka**. A milánói és a koppenhágai műhelymunkákkal együtt kezdjük meg azt a 30 országot és 1200 európai állampolgárt felölelő workshopsorozatot, amely az elkövetkező néhány hónap alatt fog lezajlani azzal a céllal, hogy felmérje, Európa állampolgárai milyen jövőt képzelnek el maguknak…

7:15 Le van zárva a metró, furcsa… Szombat reggel ilyenkor már működnie kéne a metrónak. Hazasétálok, kocsiba be, rádió bekapcsol: „…**legmagasabb szintű terrorfenyegetettségi készültség van érvényben tegnap éjszakától Brüsszelben**, a metrókat lezárták, a tömegrendezvényeket elnapolták, a kormány különleges ülést hívott össze ma reggel.” Hmmm, ez nem kedvez a műhelymunkának. Hogyan fognak így a meghívottak részt venni, hogy a jövőjükről közösen gondolkodjanak?

8:30 Megérkeznek az első résztvevők. Közben égnek a telefonvonalak: „Nem marad el a workshop?” „Törölték a vonatomat, nem baj, ha kések valamennyit?”

A CIMULACT az „Állampolgári és többszereplős konzultáció a Horizont 2020-ról” (**Ci**tizen and **Mul**ti-**Act**or Consultation on Horizon 2020) projektmegnevezés rövidítése. A projekt célja, hogy vágyainkból kiindulva jövőképeket és forgatókönyveket álmodjunk meg, és összekapcsoljuk a társadalmi szükségleteket a tudomány várható jövőbeli fejlődésével, és annak a technológiára, társadalomra, környezetre gyakorolt hatásával. Ez **az első kísérlet az állampolgárok bevonásával történő felelős kutatás és innováció kialakítására**…

9:30 A műhelymunkához kitűzött létszámot majdnem elérjük, 35 meghívott állampolgár megérkezett. Ez egészen elképesztő szám a hirtelen korlátozások bevezetése mellett. Az asztaloknál különböző korú, teljesen eltérő szociális és szakmai háttérrel rendelkező állampolgárok beszélgetnek egymással. Emlékeznek, hogy milyen volt a társadalom 40 éve, és eszmét cserélnek arról, hogy mik a következő 40 évre vonatkozó vágyaik és félelmeik. A hangulat jó, az asztaltársaságok eldöntik, hogy legalább a mai napon nem beszélnek arról, hogy mi történt múlt héten Párizsban és ma reggel Brüsszelben.

10:30 **A résztvevők hátra hagyják a jelent, hogy egy képzeletbeli időutazásra induljanak**… egy pihentető sétára 2050-be…

11:30 A rendőrség telefonál, hogy a kormány elrendelte, minden közteret és középületet ki kell üríteni Brüsszelben. **A CIMULACT workshopnak most azonnal véget kell vetni, mindenkinek el kell hagynia az épületet**! „És akkor mikor folytatjuk?” – merült fel az egyik résztvevőben. „Mármint most azonnal be kell fejezni? De én folytatni szeretném, hiszen, nem sokszor fordul elő, hogy a jövőnkről gondolkodhatok.” „Igen, sajnos, ez rendőrségi utasítás, el kell hagynunk a helyszínt. Nem tudom, hogyan… hacsak nem megyünk esetleg az SDS* irodába, az magánépület, a 4. emeleten van, elvileg biztonságos!” „Rendben, nekem van 4 üres hely az autómban!” „Én biciklivel megyek.” Leírom a címet, bepakoljuk az összes felszerelést, indulás! „A fenébe, havazni kezdett.” Ekkor Christophe megszólal: „Van egy öreg furgonom 6 üres hellyel, az idősebbeket szívesen elviszem!”

12:05 Mindenki újra a jövőre koncentrál. **A 35 résztvevőből 32 fő villamossal, autóval, biciklivel vagy éppen gyalog, de megérkezett**. A délután végére befejeztünk minden CIMULACT feladatot, 6 jövőkép kristályosodott ki az oktatásra, demokráciára és fenntarthatóságra fókuszálva. **„…fel kell találnunk a jövőt. Itt nem lehet félmunkát végezni!”**

Ez bizonyára egy jelentéktelen történet, szinte említésre sem érdemes. Egyesek szerint talán nem is szabadna ezekben a vészterhes időkben ilyen csip-csup dolgokról szót ejteni. Azonban azt gondolom, hogy pont ebben a nehéz időszakban esik különösen jól megosztani minden hírmorzsát, ami reményt adhat. Minden, ami az állampolgári tudat, a közös elköteleződés, a van tovább bizonyítéka, még ha parányi is, fontos üzenetet hordoz. És egyébként is, ez a legjobb hír most, amit Brüsszelből ezzel a hétvégével kapcsolatban meg tudok osztani…

**François Jégou, az SDS (Strategic Design Scenarios, a CIMULACT projekt belga partnerszervezete) igazgatója*

Az eredeti blogbejegyzés itt olvasható angolul.

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2015 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Kapcsolódó felhívások, rendezvények

Ön is szeretné Európa jövőjét formálni? Jöjjön el:

CIMULACT Jövőképalkotó Műhelymunka 2016. január 9-én Budapesten!

A CIMULACT projektben összesen 30 európai ország 1000 állampolgárát hallgatjuk meg, és használjuk fel a tőlük kapott jövőképeket az Európai Unió kutatási programjainak kialakításához. Szeretnénk ugyanakkor a műhelymunkáknak otthont adó országok saját kutatási programjaihoz is hozzájárulni. A célunk, hogy a kutatások olyan témákra és területekre is fókuszáljanak, amelyek valóban fontosak az európai emberek hétköznapjaiban. És **itt kap szerepet Ön**: **szeretnénk megtudni, hogyan vélekedik a jövőről. Milyen jövőt szeretne saját magának, a szeretteinek, a szomszédjainak, illetve a társadalom egészének**? Azzal, hogy megosztja velünk a jövőről alkotott elképzeléseit, segít megépíteni az afelé vezető utat. Nincs szüksége semmilyen speciális tudásra ahhoz, hogy a segítségünkre lehessen, hiszen mindenki saját életének legjobb szakértője.

Jelentkezzen itt december 15-ig, és vegyen részt Ön is a 2016. január 9-én (szombaton) Budapesten megrendezendő egésznapos CIMULACT Jövőképalkotó Műhelymunkán, ahol a többi résztvevővel csoportokat alkotva, lebilincselő és játékos formában álmodhatja meg a jövő Európáját.

A program során teljes ellátást biztosítunk (kávészünetek, frissítők, ebéd), és az utazási költséget is előre egyeztetett módon térítjük.

A megadott információk alapján a jelentkezőkből kb. 40 főt választunk ki úgy, hogy minél sokszínűbb csoport alakuljon ki. A kiválasztás tényéről **december 20-ig értesítünk mindenkit**.

A projekt az Európai Unió Horizont 2020 Keretprogramja támogatásával jött létre

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2015 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Érdemes rápillantani

A fűtésrezsi fele könnyedén megspórolható

Magyarország egyik meghatározó hőszigetelőanyag-gyártó vállalata, a Knauf Insulation Kft. energia- és rezsimegtakarító kísérleti programja véget ért. A kísérlet során két, nagyon hasonló fűtési mintázatú háztartás fűtésre használt energiamennyiségét hasonlították össze méghozzá úgy, hogy az egyik lakást szigetelték, a másikat nem. Az egy szezon alatt fellépő fogyasztásbeli különbség igen jelentős lett. **Hét hónap alatt közel 50%, azaz 113 888 Ft rezsit tudtak spórolni** a szigetelt ház lakói a lecsökkent hőigény okán. Így a szigetelés 1,3 millió forintos beruházási költsége 12 év alatt meg is térül.

A kiadvány letölthető innen:
http://nalamszigetelnek.hu/sites/default/files/knauf_book_16_oldalas_kiadvany_web.pdf

Téli zöldségtermesztés, méghozzá környezetbarát módon

A *Walipini* egy indián eredetű szó, jelentése meleg hely - a kertészek számára pedig földbe ásott üvegházat jelent. Üvegházként a Walipini egy olcsó és hatékony zöldségtermesztési módszer, amely lehetővé teszi, hogy télen is hozzájuthassunk a friss, vitamindús élelmiszerekhez. A Walipini-típusú üvegház a napközben keletkezett meleget tárolja, így éjszaka is optimális hőmérséklet uralkodik benne. Nem kell hozzá több, mint egy megfelelő alakú, földbe vájt gödör, tört kavics, termőföld és fólia.

A földbe ásott üvegházak nemcsak télen praktikusak, hanem nyáron is, mert legyen bármekkora kint a hőség, az üvegházban körülbelül 30 Celsius fok uralkodik. Fontos viszont, hogy levegős legyen az üvegház, tehát érdemes kisebb lyukakat kialakítani a szerkezet két végén, hogy főként nyáron megfelelően áramolni tudjon a levegő.

Forrás és elkészítési tippek: http://www.agraroldal.hu/telen-zoldseg.html#

Hogyan lehet 700 óra alatt fenntartható mobilházat építeni?

Egy amerikai egyetemista srác megelégelte a magas kollégiumi költségeket. Interneten utánanézett, hogyan is lehet egy kis ezermesteri tudással egy fenntartható mobilházat felépíteni.

A ház ajtaja dupla acélból készült, a fürdőszobában komposzt toalett és zuhanyzó van. A villamosenergiáról egy 100 W-os napelem gondoskodik, ami bőven elég ahhoz, hogy az egyetemista használni tudja laptopját és mobiltelefonját, sőt a konyhai világítást is ezzel oldja meg. Gyűjti az esővizet, amit a zuhanyzáshoz, öblítéshez és mosogatáshoz tökéletesen fel tud használni, de megfelelő víztisztítóval ivóvízként is funkcionál.

A fűtést egy propánnal működő melegítővel biztosítja, mely éppen elegendő a helyiség felmelegítésére. A ház talán egyetlen, ámbár nem elhanyagolható környezeti szempontú gyenge pontja, hogy a korántsem megújuló energiának tekinthető gáz használata nem fenntartható.

Forrás: http://sokszinuvidek.24.hu/eletmod/2015/11/05/onfenntarto-hazat-epitett-az-egyetemista-srac/

Szemétből kétemeletes házikó

Egy brit pár megunta az albérletre költött hatalmas összegeket és azt, hogy nem tudnak félretenni saját otthonukra. Ezért az építész férfi és a belsőépítész lány tervezett és kivitelezett magának egy kétemeletes kis házikót. A 2,6x5 méter alapterületű és 3,8 méter belmagasságú házban minden elfér, ami a kényelemhez szükséges. Van benne egy kétszemélyes dupla ágy, egy kanapé, egy kis dolgozó sarok, és konyha is.

Minden újrahasznosított alapanyagból készült, amit leginkább a régi mosógép ajtajából kialakított kerek ablak szemléltet a legjobban. A ház összesen 1000 fontba került. A fiatalok az összeget úgy gyűjtötték össze, hogy sokszor tudásukat ajánlották fel alapanyagokért cserébe, de volt, hogy az egyes alapanyagokért külön megdolgoztak.

Most, hogy kész első saját lakhelyük, elkezdenek gyűjteni egy nagyobbra. Emellett azonban hasonló sorsú embereknek adnak tanácsokat, hogyan építsenek magunak házat.

[Szerk.: és közben reméljük, megszeretik a kis házban való életet, és nem is lesz szükségük sokkal nagyobbra!]

Forrás: http://www.express.co.uk/news/uk/615805/Couple-build-tiny-cabin-scrap-save-deposit

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2015 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Néznivaló

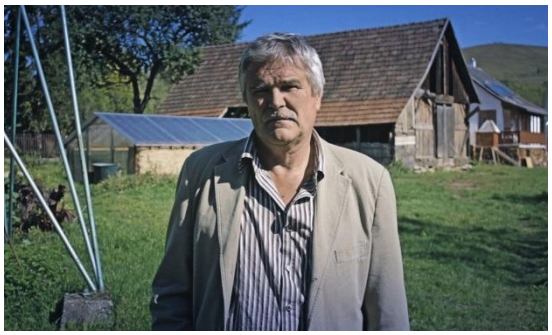
NÉZNIVALÓ

Ökotrip a „zsigerbeszélő” dr. Gyulai Ivánnal

http://gazdasagtv.hu/sztorik/2015-10-20/okotrip-hatodik-resz-a-mely-mulcs-titkai

vagy

https://www.youtube.com/watch?v=SFLF2QdQCS0



Ökotrip néven újabb oktatófilm-sorozattal jelentkezett dr. Gyulai Iván és a Gazdaság TV.

Az ökológus, környezet- és természetvédelem ismert kutatója, Zsigerbeszéd címmel már korábban is közzétett egy 13 részből álló kisfilm-sorozatot, amelyben magyarázatokkal és konkrét példákkal mutatja be a gazdasági és társadalmi fejlődés ökológiai összefüggéseit.

Az oktatófilmek helyszíne Gömörszőlős, ahol 1993 óta sikeresen működteti az Ökológiai Intézet a „Gömörszőlős, egy fenntartható falu” nevű programot.

Ez is egy tömeg-, azaz téglakályha ☺

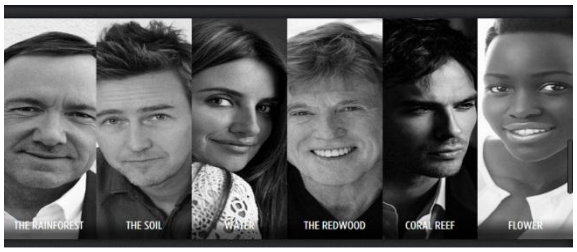
Az Ökotrip eddig hat résszel jelentkezett, a hatodik részben *A Mély mulcs titkai* címmel a mélymulcsos talajtakarás technikáját ismerteti dr. Gyulai.

A sorozat korábbi epizódjaiban a fenntartható energiagazdálkodással kapcsolatos fejlesztéseket, tudnivalókat ismerhetjük meg. Megnézhetjük például a tömegkályha és a rakétakályha működését, a komposzttal fűtött üvegházat, vagy épp így a komposzt előállítására alkalmas mellékhelyiséget is. Szerinte a komposztáló két aknás árnyékszék pédáján keresztül az egész világ működése lemodellezhető. ☺

A sorozat nyitóepizódjában az életterünként szolgáló Föld bolygó „menekülési terv”-ét mérlegeli, globális fellelősségvállalást sürget.

A természet a filmcsillagok hangján

http://www.conservation.org/nature-is-speaking/Pages/default.aspx



Bizonyára kíváncsiak lennénk arra a filmre, amelyben együtt játszik Pénelope Cruz, Julia Roberts, Harisson Ford, Kevin Spacey, Robert Redford, Liam Neeson …és még további filmsztárok. Meglepődnénk, mikor rájövünk, hogy Liam Neeson a Jég szerepét, Pénelope Cruz a Víz szerepét vagy Edward Norton a Talaj szerepét alakítja a filmvásznon. Vagy legalábbis annak ad hangot.

A Conservation International környezetvédelemmel foglalkozó szervezet legújabb kampányában néhány perces videókban ismert színészek adnak hangot a természet alkotóelemeinek. A kampány során minden héten egy újabb témát dolgoznak fel a kapcsolódó honlapon.

A szakszerűen elkészített filmecskék képi világa, látványossága meghökkentően szép. Érzékelteti a természet erejét és hozzá képest a benne élő ember apró mivoltát. **A szövegek minden esetben figyelmeztetnek arra a puszta tényre, hogy a Föld bolygó képes élni az ember nélkül, viszont az ember képtelen a Föld nélküli életre.** A filmecskék hangulata megható és ugyanakkor ünnepélyes, akár a Glenn Close által “elmesélt” Home című film.

A kampányt támogató Hewlett-Packard felajánlotta, hogy a közösségi médiában megosztott minden #NatureIsSpeaking hashtagért egy dollárt adományoz a szervezetnek.

Magyar nyelvű fordítást a következő honlapon olvashatunk:
http://neon.hu/suli/ijeszto-kampany-indult-a-kornyezetvedelemert-videok-292788

GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2015 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Igazságosság ökológiai korlátok közt
- hogy mindenkinek jusson, de maradjon is

Miként finanszíroznak háborúkat az aranyból, és miért kell az európai cégeknek tenniük ez ellen

“A viszonyok embertelenek voltak. A fegyveres csoportok a törvényen kívül állónak tekintették magukat, és senki nem tudta megfékezni őket.” Axel Mutia Mburano így írja le a mindennapjait, amelyek egy kongói bányában teltek, ahol 15 000 sorstársával kézzel fejtette az ónkövet, és aranyat mosott a közeli folyóban puskacsövek árnyékában.

Ezen bánya csak egyike a sok ezernek, amely a Kongói Demokratikus Köztársaságban működik. Az ásványi anyagokban rendkívül gazdag országban már 1998 óta tartanak az erőszakos konfliktusok, amelyek 5,4 millió ember életét követelték.

A bányászat évtizedek óta rengeteg embernek biztosít megélhetést az országban. Azonban amikor a bánya, ahol Axel is dolgozott, 2008-ban fegyveres csoportok kezére került, a munkakörülmények a rabszolgasághoz váltak hasonlóvá. A bányászok gyakran éjjel-nappal dolgoztak, többen belehaltak a kimerültségbe.

Az ónból és aranyból származó bevétel segít fenntartani ezen fegyveres csoport hatalmát, és az évek óta tartó háborúskodást is. A helyiek teljesen ki vannak szolgáltatva a fegyveresek uralmának. Kényszermunka, fegyveres támadások, nemi erőszak és egyéb jogsértések mind a velejárói a helyi konfliktusoknak.

De honnan jön a rengeteg pénz, amely ezeket a csoportokat támogatja?

Közvetve az olyan fogyasztóktól, mint Ön vagy én, akik autót, telefont, lámpát, cipzárat vagy fogkrémet használnak. Manapság számtalan elektronikai és egyéb használati cikk szerves részét képezik az olyan ásványok, amelyek erőszakos konfliktusokkal köthetőek össze. Leggyakrabban ezek az arany, ón, tantál és volfrám, és olyan konfliktuszónákból származhatnak, mint a Kongói Demokratikus Köztársaság, Afganisztán vagy Kolumbia.

Azonban lehet tenni ellene.

Az Európai Unió jelenleg egy olyan szabályozáson dolgozik, amely ezen ásványok behozatalára vonatkozna és az importőrök számára fogalmazna meg előírásokat. A cégeknek fel kellene mérniük a felmerülő kockázatokat és lépéseket kellene tenniük, hogy konfliktusmentes bányákból származó ásványokat vásároljanak.

A kérdés, hogy egy kötelező és a teljes ellátói láncra vonatkozó szabályozás kerül-e elfogadásra, amely képes érdemi változást elérni. Ezért a CEEweb a partnereivel együtt arra kéri a kormányt, hogy egy erős szabályozást támogasson az uniós tárgyalások során.

Kérjük, hogy Ön is írja alá a magyar kormánynak címzett petíciónkat, hogy a jövőben ne legyünk akaratunk ellenére a konfliktusok és jogsértések anyagi támogatói!

Itt lehet aláírni: http://www.ceeweb.org/hu/15743/petition-for-tackling-conflict-minerals/

Forrás: http://www.techrepublic.com/article/how-conflict-minerals-funded-a-war-that-killed-millions/ www.ceeweb.org/hu

Ezt a rovatot a következő szervezetek és programok közreműködésével és támogatásával írjuk:

grEndependent Fenntartható Megoldások Egyesülete
GreenDependent Egyesület, 2100 Gödöllő, Éva u. 4. • Copyright © 2015 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött:
Antal Orsolya, Hajdú Klára, Kiss Veronika, Péter Emőke, Szomor Szandra, Vadovics Kristóf, Vásárhelyi Csenge

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség: GreenDependent Egyesület
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Tel.: 06-28/412-855
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.greendependent.org

A Kislábnyom Hírlevél korábbi számai a www.kislabnyom.hu oldalon megtalálhatók és onnan letölthetők.

A hírlevelet az info@kislabnyom.hu címen lehet lemondani.

A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szerveződés tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

 • Copyright © 2015 • GreenDependent.• Minden jog fenntartva.